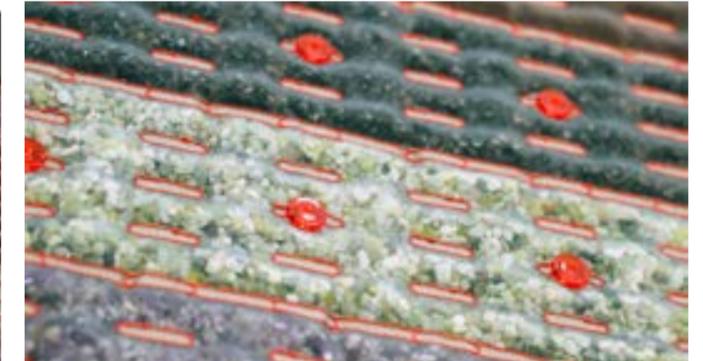
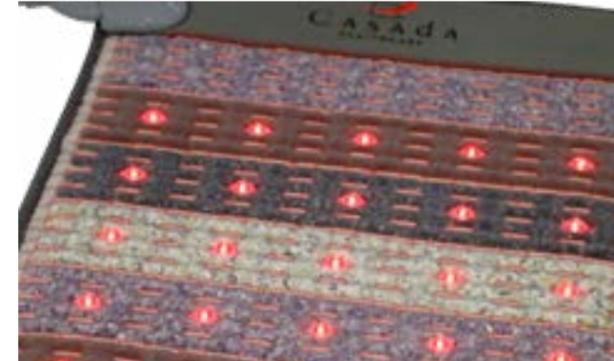
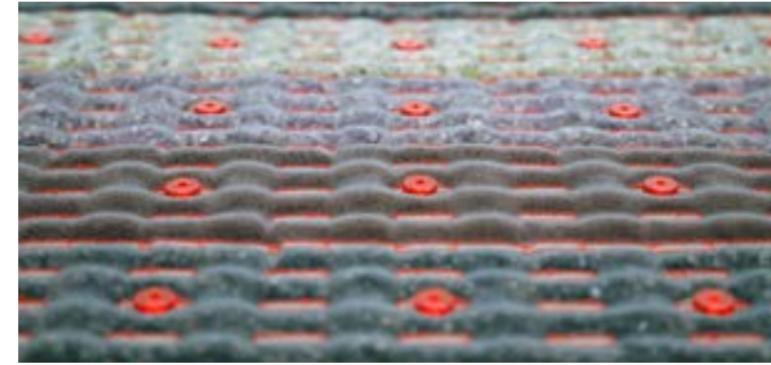




PRO
DR.STONE
Leitfaden



Altes Wissen praktisch nutzen

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam alternative Wege zu innerem Gleichgewicht zu entdecken!

Das Streben nach Gleichgewicht, mentaler Klarheit und physischer Gesundheit hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen. Viele von uns wenden sich dabei alten Weisheiten und traditionellen Praktiken zu, die über Generationen hinweg überliefert wurden.

Seien Sie Teil einer wachsenden Gemeinschaft von Menschen, die das Ziel haben, ihr Leben bewusster und gesünder zu gestalten.

INHALTSVERZEICHNIS

06	Dr. Stone pro Matte Large & Medium Schichtansicht	15	Infrarot-Tiefenwärme
08	Fernbedienung	16	Negative Ionen
10	Edelsteine	17	Schumann-Resonanz
12	Biophotonen	18	Dr. Stone pro Kissen
13	Pulsierendes Magnetfeld	19	Technische Daten
14	PEMF- Frequenzen		

DR. STONE PRO MATTE LARGE & MEDIUM SCHICHTANSICHT



LEDER (VEGAN)

Langlebige, pflegeleichte und elegant verarbeitete Schicht aus veganem Leder

Amethyst - Turmalin - Obsidian - Jade

- Amethyst: Spiritualität, Intuition, Ruhe, Harmonie, Reinigung, Transformation, Stressabbau, Schlafverbesserung
- Turmalin: Schutz, Reinigung, Erdung, Stabilität, Schutz vor elektromagnetischer Strahlung, Vitalität, Ausdauer
- Obsidian: Entgiftung, Erdung, Schutz vor negativen Energien, Achtsamkeit, Stressabbau, Blockaden lösen
- Jade: Glück, Liebe, Wohlstand, Harmonie, Ausgeglichenheit, Heilung, Regeneration, emotionale Stabilität

PHOTON

Licht und Lichttherapien können das Wohlbefinden fördern. Licht kann dabei helfen, verschiedene Aspekte der Gesundheit zu verbessern.

PVC-NETZGEWEBE

Es ist ein vielseitiges und widerstandsfähiges Material aus PVC und Fasern. Diese Mischung macht das Material stark, flexibel und haltbar. Außerdem ist es wasserbeständig.

NEGATIV-IONEN- VERBUNDWERKSTOFF BAUMWOLLE

Ein vielversprechendes Material. Es vereint die Vorteile der negativen Ionen mit den angenehmen Eigenschaften von Baumwolle. Sie können für die Gesundheit gut sein und vielseitig genutzt werden.

WASSERDICHTES OXFORD-GEWEBE

Das vielseitige Material ist langlebig und eignet sich für viele Anwendungen. Es ist wasserdicht, robust und leicht. Deshalb ist es beliebt bei strapazierfähigen Ausstattungen und Innendesigns.

ALUMINIUM-FOLIE

Aluminium hat eine hohe Wärmeleitfähigkeit, somit auch eine gleichmäßige Wärmeverteilung. Sie ist von Natur aus korrosionsbeständig, was die Haltbarkeit steigert.

HEIZSYSTEM (HEIZELEMENT, EMF-FILTER UND INTELLIGENTE WÄRMESENSOREN)

Dieses System verwendet ein marktgerechtes Heizelement für Wärmematten.

FERN-INFRAROT-VERBUNDSTOFF BAUMWOLLE

Es ist ein innovatives Material, das die Vorteile der Ferninfrarot-Technologie mit den angenehmen Eigenschaften von Baumwolle kombiniert.

PEMF (PEMF PULSIERENDES MAGNETFELD-SYSTEM)

Die Therapie mit elektromagnetischen Feldern nutzt verschiedene Frequenzen, um die Gesundheit zu fördern. Die Magnetfeldtherapie geht davon aus, dass Magnetfelder die Funktionen von Zellen im Körper beeinflussen.

FESTE BAUMWOLLE (KOMPAKTE, ÖKO BAUMWOLLE FÜR MAXIMALEN KOMFORT)

Sie ist fest, atmungsaktiv und lässt sich trotzdem leicht handhaben. Deshalb ist sie bei Verbrauchern beliebt, die langlebige und umweltfreundliche Produkte suchen.

FERNBEDIENUNG

POWER

Um die Fernbedienung einzuschalten, drücken Sie die Einschalttaste. Die Anzeigeelemente TEMP, TIMER, PEMF und PHOTON erscheinen auf dem Display.

TEMPERATUR

Um die Wärme einzuschalten, drücken Sie TEMP. Drücken Sie erneut TEMP und die Taste „+/-“, um die Temperatur einzustellen. Stellen Sie die Temperatur ein. Zum Speichern drücken Sie eine beliebige Taste.

Halten Sie die „TIME“ 5 Sekunden lang gedrückt, um zwischen Fahrenheit und Celsius zu wechseln.

DAUER

Um die Zeit einzustellen, drücken Sie die TIME-Taste. Die Zeitanzeige blinkt. Mit der Taste „+/-“ stellen Sie die Zeit ein und bestätigen mit einer beliebigen Taste.

PEMF

Drücken Sie die PEMF-Taste, um die Funktion zu aktivieren. Drücken Sie die PEMF-Taste noch einmal, um den Frequenz-Einstellmodus zu starten. Die PEMF-Anzeige beginnt zu blinken. Drücken Sie die Taste „+/-“ und wählen im nächsten Schritt die gewünschte Frequenz im Bereich von 1-30 Hz. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch erneutes Drücken einer beliebigen Taste.

Die PEMF-Funktion ist für 20 Minuten eingeschaltet und für 100 Minuten ausgeschaltet. Sie kann insgesamt bis zu 12 Stunden lang verwendet werden. Nach dieser Zeit schaltet es sich automatisch aus („Sleep Mode“).

Halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt, um PEMF auszuschalten.

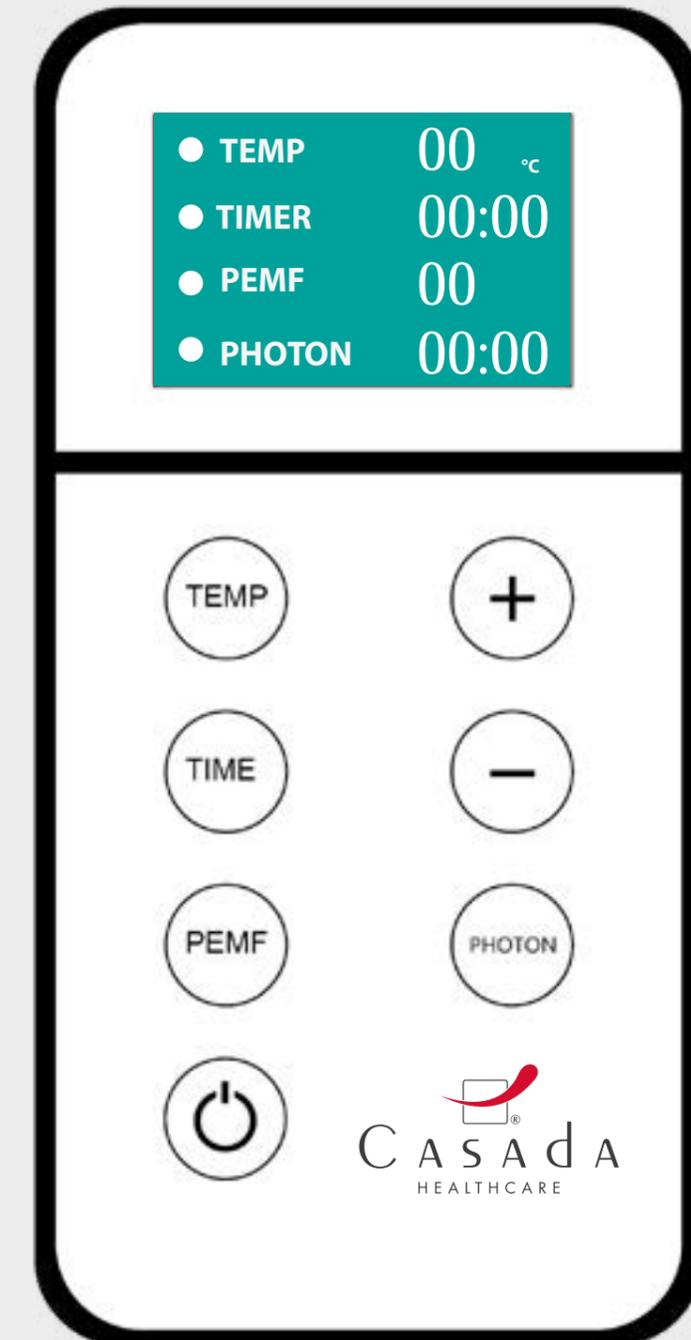
INFRAROTLICHT

Um die Infrarotlampen ein- oder auszuschalten, drücken Sie die PHOTON-Taste.

WERKSEINSTELLUNG

Halten Sie die Fernbedienung bei eingeschaltetem Gerät für 10 Sekunden gedrückt.

Die Fernbedienung schaltet sich daraufhin automatisch aus und wieder ein.



EDELSTEINE



Amethyst ist ein beliebter violetter Kristall, der oft mit Spiritualität und innerer Ruhe assoziiert wird.

Turmalin ist ein vielseitiger Stein, der in vielen Farben vorkommt. Der schwarze Turmalin (Schörl) gilt als besonders schützend und erdend.



Obsidian ist ein natürliches vulkanisches Glas, das entsteht, wenn Lava schnell abkühlt und sich nicht kristallisiert.

Grüne Jade ist ein Symbol für Harmonie und Frieden. Sie wird oft mit der Natur und dem Leben in Einklang gebracht.



Edelkristalle, auch als Edelsteine oder Heilsteine bekannt, werden seit Jahrhunderten in verschiedenen Kulturen für ihre vermeintlichen energetischen und heilenden Eigenschaften geschätzt. Viele Menschen glauben, dass diese Kristalle eine besondere Kraft besitzen, die das Wohlbefinden fördern, die Stimmung heben oder sogar körperliche Beschwerden lindern kann.

1. Psychologische Effekte: Die Verwendung von Edelsteinen in der Meditation, Aromatherapie oder als Teil von Wellness-Praktiken kann positive psychologische Effekte haben. Menschen berichten oft von einem Gefühl der Entspannung, des Wohlbefindens und der emotionalen Stabilität, wenn sie mit Kristallen arbeiten oder sie bei sich tragen.

2. Stressreduktion: Einige Studien zeigen, dass Rituale und Praktiken, die Edelsteine einbeziehen, Stress reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden fördern können. Dies könnte teilweise durch den Placebo-Effekt erklärt werden, bei dem die Überzeugung, dass etwas hilft, tatsächlich zu einer Verbesserung der Symptome führt.

3. Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Die Verwendung von Edelsteinen stellt eine Möglichkeit zur Förderung von Methoden der Achtsamkeit und Selbstfürsorge dar, welche in der modernen Medizin zunehmend Anerkennung finden. Praktiken, die das Wohlbefinden steigern, sind von großer Bedeutung für die ganzheitliche Gesundheit.

BIOPHOTONEN

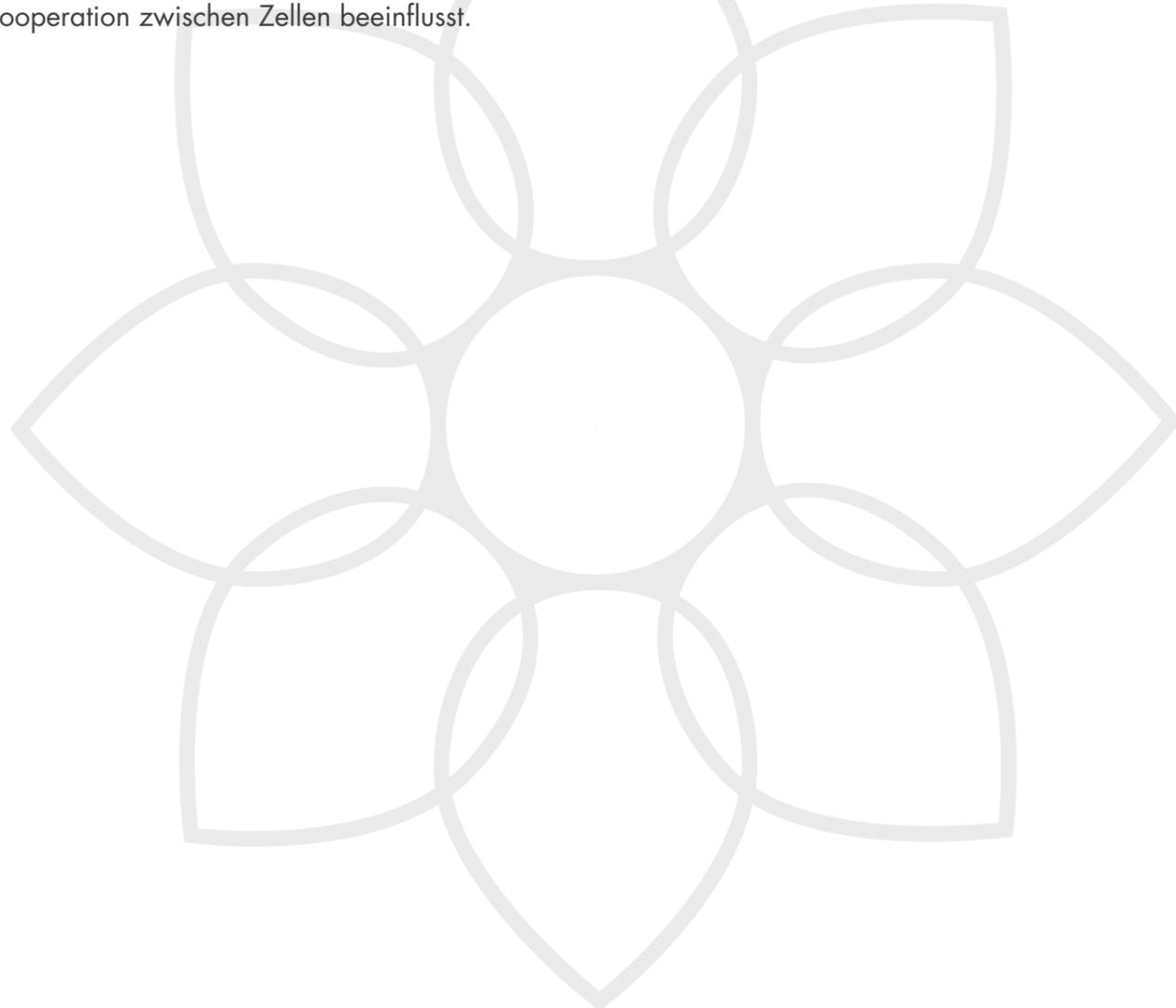
Biophotonen sind schwache Lichtemissionen, die von lebenden Zellen und Organismen produziert werden. Diese Emissionen sind im Infrarot- oder sichtbaren Bereich des Lichts und können in sehr geringen Intensitäten gemessen werden.

Biophotonen entstehen durch verschiedene biochemische Prozesse, insbesondere bei der Zellatmung und dem Stoffwechsel. Sie werden zum Teil durch chemische Reaktionen innerhalb der Zellen erzeugt, die Elektronen und Moleküle betreffen.

Biophotonen als Kommunikationsmittel: Die Hypothese, dass Biophotonen eine Rolle in der zellulären Kommunikation spielen, legt nahe, dass Zellen nicht nur chemische Signale, sondern auch Lichtsignale nutzen, um Informationen auszutauschen. Diese Lichtemissionen könnten als eine Art „Lichtsprache“ fungieren, die die Interaktion und Kooperation zwischen Zellen beeinflusst.

Mögliche Funktionen von Biophotonen

- Regulation von Zellprozessen: Es wird angenommen, dass Biophotonen an der Regulation von Zellwachstum, Differenzierung und Apoptose (programmierter Zelltod) beteiligt sein können.
- Signalerweiterung: Biophotonen könnten helfen, Signale schneller und effizienter zwischen Zellen weiterzuleiten, was die Reaktionsfähigkeit des Gewebes auf verschiedene Stimuli verbessert.
- Regeneration: Eigne Beobachtungen deuten darauf hin, dass Biophotonen eine Rolle bei der Wundheilung und der Regeneration von Geweben spielen könnten, indem sie die Zellkommunikation und -kooperation fördern.



PULSIERENDES MAGNETFELD

Magnetfeldtherapie

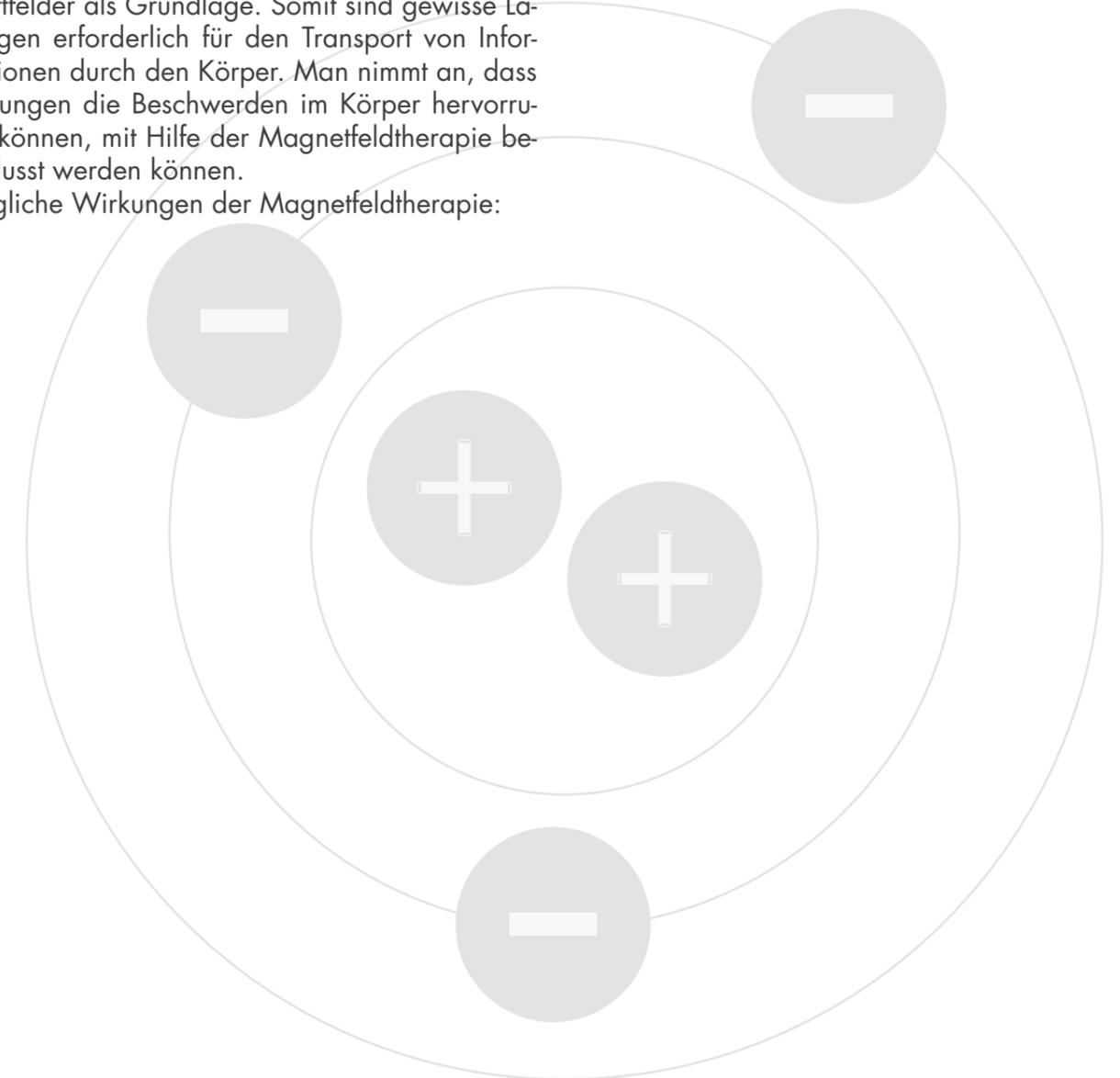
Die Magnetfeldtherapie basiert auf der Annahme, dass magnetische Felder den Heilungsprozess im Körper unterstützen können. Sie zielt darauf ab, das natürliche Gleichgewicht der Zellen wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Wie funktioniert Magnetfeldtherapie?

Wir sind überall von Magnetfeldern umgeben, allerdings sind sie für das menschliche Auge nicht sichtbar. Einige Moleküle in unserem Körper sind jedoch Ladungsträger und reagieren daher auf elektromagnetische Einflüsse. Vielen Stoffwechselabläufen dienen elektromagnetische Kraftfelder als Grundlage. Somit sind gewisse Ladungen erforderlich für den Transport von Informationen durch den Körper. Man nimmt an, dass Störungen die Beschwerden im Körper hervorrufen können, mit Hilfe der Magnetfeldtherapie beeinflusst werden können.

Mögliche Wirkungen der Magnetfeldtherapie:

- Schmerzlinderung: Viele Menschen nutzen die Magnetfeldtherapie, um Schmerzen zu lindern, sei es bei Rückenproblemen, Gelenkschmerzen oder Migräne.
- Unterstützung des Immunsystems: Durch die Stärkung der Zellfunktionen kann die Magnetfeldtherapie das Immunsystem anregen.
- Stressabbau: Einige Anwender berichten von einer entspannenden Wirkung, die zur Stressreduktion beitragen kann.



PEMF- FREQUENZEN

Die Pulsed Electromagnetic Field (PEMF)-Therapie basiert auf der Nutzung verschiedener Frequenzen, die jeweils spezifische gesundheitliche Vorteile bieten können.

1. Niedrigfrequente Bereiche (1–10 Hz)

1 Hz:

Die Methode fördert die Entspannung und kann die Schlafqualität verbessern.

Anwender berichteten, es sei zu einer verbesserten Heilung von Zellen und Gewebe gekommen.

3–5 Hz:

Wirkt beruhigend auf das Nervensystem.

Es kann zu einer Senkung des Stresspegels und einer allgemeinen Förderung der Entspannung kommen.

7–10 Hz:

Verbessert die Durchblutung.

Es besteht die Möglichkeit, dass diese Frequenzen bei der Schmerzlinderung und der Behandlung von Muskelverspannungen hilfreich sind.

2. Mittlere Frequenzen (10–50 Hz)

10–15 Hz:

Es wird davon ausgegangen, dass es die Regeneration von Geweben und die Heilung von Verletzungen unterstützt.

Des Weiteren fördert sie die Durchblutung sowie den Stoffwechsel.

20–25 Hz:

Es kann zu einer Schmerzlinderung sowie einer Unterstützung der Funktion des Nervensystems kommen.

Nach intensiver körperlicher Aktivität unterstützt das Frequenzspektrum die Muskelerholung.

30 Hz:

Es gibt Hinweise darauf, dass es zu einer Unterstützung des Immunsystems kommen kann.

Sie kann bei der Behandlung von Entzündungen und chronischen Schmerzen unterstützend eingesetzt werden.

Der **Delta-Frequenzbereich** liegt zwischen 0,1 und 4 Hertz. In diesem Bereich schlafen Menschen traumlos und es treten Delta-Wellen auf.

Theta-Frequenzbereich: 4 bis 8 Hertz – das ist die REM-Phase, in der man träumt. In diesem Bereich liegt auch Schläfrigkeit.

Alpha-Frequenzbereich: 8 bis 13 Hertz – das ist der Bereich, in dem wir uns entspannt und gelöst fühlen, uns Dinge ausmalen und uns an Erlebnisse erinnern.

Beta-Frequenzbereich: 13 bis 30 Hertz – das ist der Wachbereich, in dem wir uns im Alltag zurechtfinden, logisch denken und wahrnehmen.

INFRAROT-TIEFENWÄRME

Unsichtbare Wärme: Infrarotstrahlung ist ein Teil des elektromagnetischen Spektrums und für das menschliche Auge unsichtbar. Diese Strahlung wird von uns als Wärme wahrgenommen. Als natürliche Quelle ist die Sonne die größte Quelle von Infrarotstrahlung. Auch spezielle Geräte wie Infrarotlampen oder -saunen können Infrarotstrahlung erzeugen.

Wie funktioniert Infrarot Tiefenwärme?

Bei Kontakt mit der Haut werden die Infrarotstrahlen von dieser absorbiert und in Wärme umgewandelt. Diese Wärme dringt tief in die Haut und das Gewebe ein, wodurch eine angenehme Wärme erzeugt wird.

- Förderung der Durchblutung: Die Wärme erweitert die Blutgefäße, was die Durchblutung verbessert. Dies kann Schmerzen lindern und die Heilung fördern.
- Entspannung der Muskulatur: Die Tiefenwärme kann Muskelverspannungen lösen und die Muskulatur entspannen.
- Entgiftung: Durch das Schwitzen wird der Körper angeregt, Giftstoffe auszuscheiden.

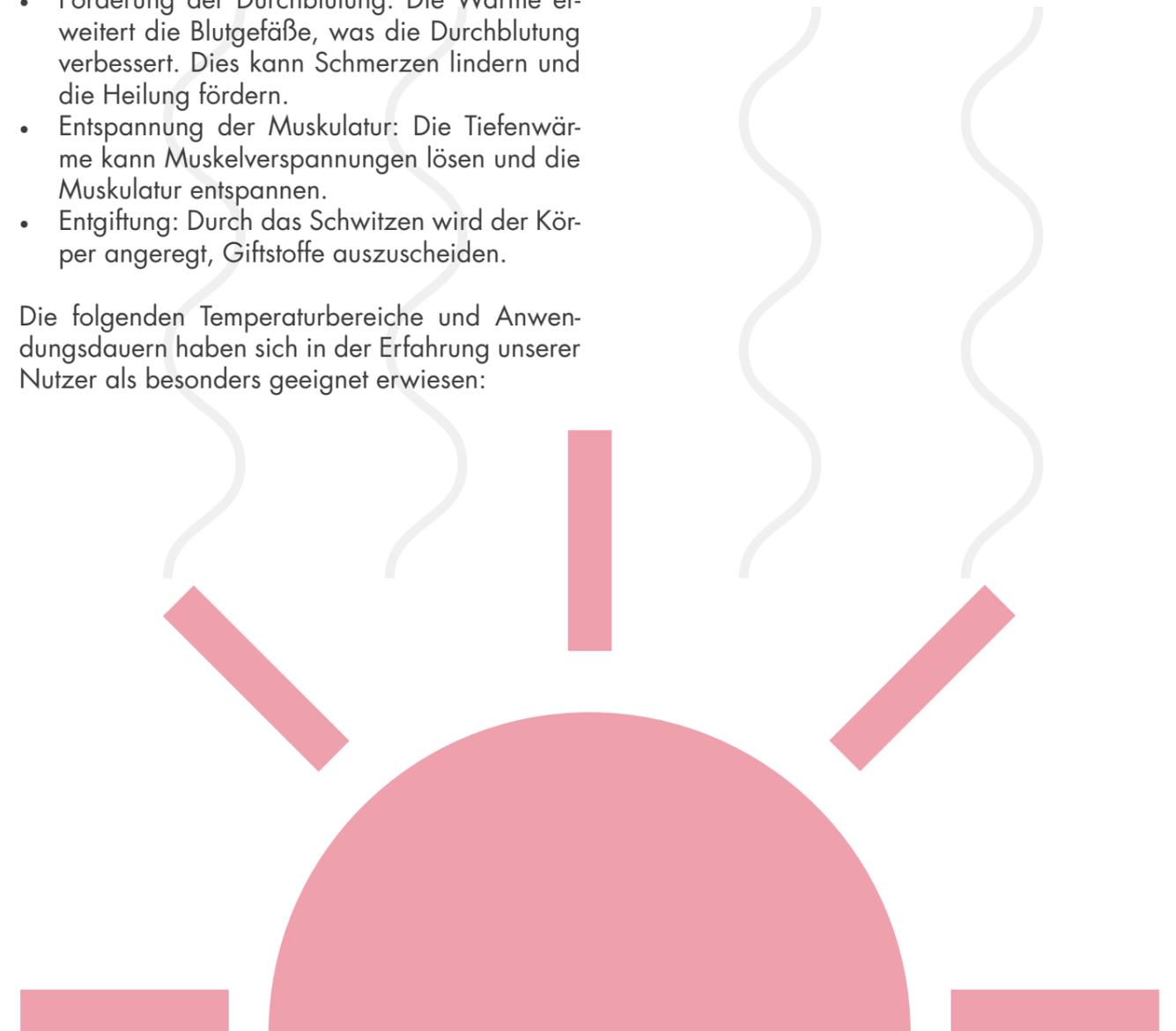
Die folgenden Temperaturbereiche und Anwendungsdauern haben sich in der Erfahrung unserer Nutzer als besonders geeignet erwiesen:

35 °C – 40 °C: Schonendes Programm für lange Anwendungen, das vitalisierend wirkt und innere Ruhe und Entspannung fördert.

45 °C – 50 °C: 60 Minuten bis 100 Minuten. Besonders geeignet für ausgiebige, körperliche Entspannung. Wohltuend zur Unterstützung bei körperlichen Anspannungen.

55 °C – 60 °C: 10 Minuten bis 90 Minuten Mentale Entspannung, stimmungsaufhellend

65 bis 70 °C: 10 bis maximal 60 Minuten Intensivsitzen, bei dem Gefühl innerlicher, körperlicher Belastung entspricht die Sitzung einer Saunaanwendung.



NEGATIVE IONEN

Negative Ionen, auch als Anionen bezeichnet, sind Atome oder Moleküle, die ein oder mehrere Elektronen aufgenommen haben und dadurch eine negative elektrische Ladung tragen. Sie kommen in der Natur häufig vor, insbesondere in der Nähe von Wasserfällen, Stränden und Wäldern, wo sie durch natürliche Prozesse wie Verdampfung oder das Brechen von Wasser erzeugt werden.

Mögliche Funktionen von Negativen Ionen

- **Stressabbau:** Negative Ionen könnten helfen, den Cortisolspiegel zu senken, das sogenannte Stresshormon. Ein niedrigerer Cortisolspiegel kann zu einem Gefühl von Entspannung und weniger Stress führen.
- **Verbesserte Atemfunktion:** Einige Studien deuten darauf hin, dass negative Ionen die Atemwege reinigen können, indem sie Allergene und Schadstoffe an sich binden und dadurch die Atemqualität verbessern.

- **Stimmungsaufhellung:** Es wird angenommen, dass negative Ionen die Stimmung verbessern können, indem sie die Konzentration von Serotonin im Gehirn erhöhen. Serotonin ist ein Neurotransmitter, der mit Glück und Wohlbefinden in Verbindung gebracht wird.
- **Schlafqualität:** Es gibt Hinweise darauf, dass negative Ionen die Schlafqualität verbessern können, indem sie den Körper entspannen und den Stress reduzieren



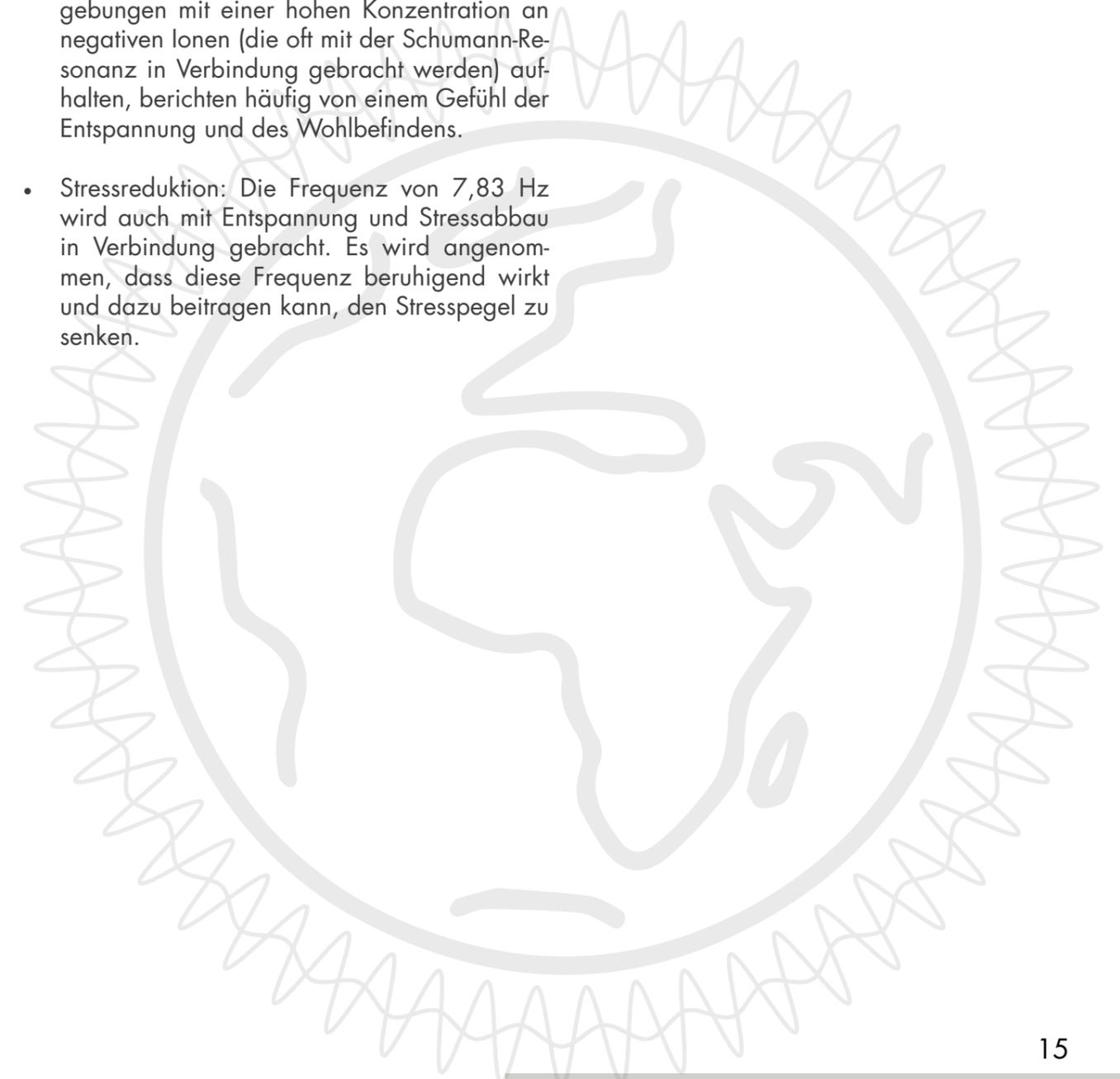
SCHUMANN-RESONANZ

Der Schumann-Resonanz-Effekt bezeichnet die „Herzfrequenz“ der Erde. Hierbei handelt es sich um ein elektromagnetisches Hintergrundrauschen, das überall auf der Erde vorhanden ist. Da diese Frequenzen seit Anbeginn der Menschheit Teil unserer Umwelt sind, sind Menschen von Natur aus an sie angepasst.

Mögliche Auswirkungen auf den menschlichen Körper

- **Wohlbefinden:** Einige Studien und Berichte legen nahe, dass die Schumann-Resonanz eine positive Wirkung auf das allgemeine Wohlbefinden haben kann. Menschen, die sich in Umgebungen mit einer hohen Konzentration an negativen Ionen (die oft mit der Schumann-Resonanz in Verbindung gebracht werden) aufhalten, berichten häufig von einem Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens.
- **Stressreduktion:** Die Frequenz von 7,83 Hz wird auch mit Entspannung und Stressabbau in Verbindung gebracht. Es wird angenommen, dass diese Frequenz beruhigend wirkt und dazu beitragen kann, den Stresspegel zu senken.

- **Schlafqualität:** Einige Forscher glauben, dass die Schumann-Resonanz den Schlaf fördern kann, indem sie eine harmonisierende Wirkung auf den Körper hat. Die Frequenz könnte dazu beitragen, den natürlichen Schlafzyklus zu unterstützen.
- **Körperliche und geistige Gesundheit:** Es gibt Hinweise darauf, dass die Schumann-Resonanz das Immunsystem stärken und die allgemeine Gesundheit fördern kann. Einige Menschen berichten von einer verbesserten Konzentration und mentalen Klarheit in Umgebungen mit starker Schumann-Aktivität.



DR. STONE PRO KISSEN

Die innovative Entwicklung des Dr. Stone pro Kissens basiert auf der Bündelung der wohltuenden Elemente Infrarot-Tiefenwärme, Biophotonen, negativen Ionen und der Eigenschaften der Kristalle. Die flexible und lokale Anwendung dieser natürlichen Ressourcen im Bereich des Nackens, Halses und Kopfes ermöglicht eine gezielte Wirkung bei verschiedenen Beschwerden.

Zur Gewährleistung der Sicherheit und des Komforts des Kunden wird das Kissen lediglich im Nackenbereich erwärmt.

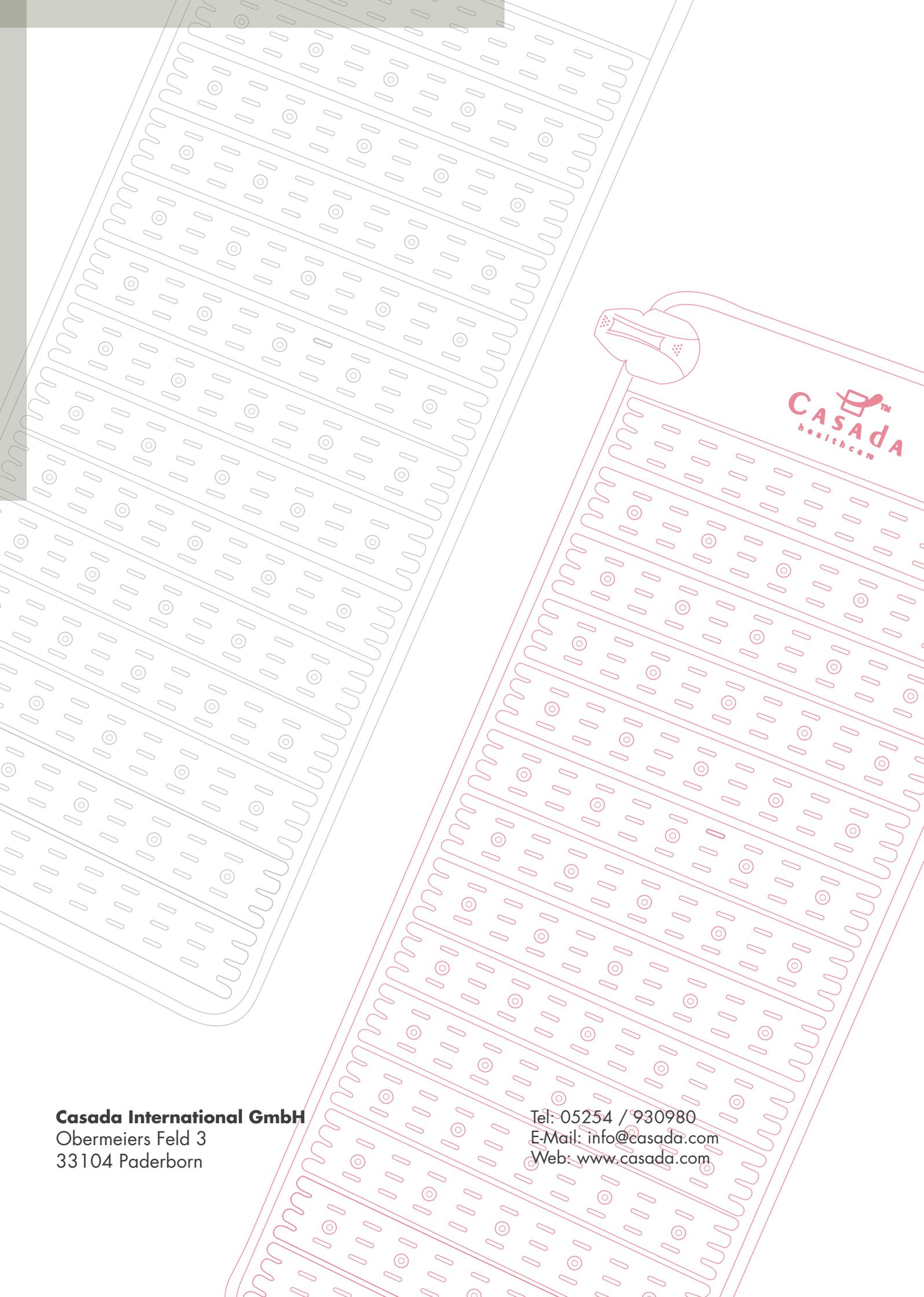
Mit der komfortablen Heizzone im Nackenbereich, aber nicht direkt unter dem Kopf, bietet das Kissen eine angenehme Unterstützung bei Nackenverspannungen und einen sanften Übergang zu einer ergonomischen, nicht beheizten Auflage für den vielseitigen Einsatz. Das Kissen kann z.B. zur Entlastung unter das Knie gelegt werden. Die Innenseite ist mit einem „Memory-Schaum“ ausgekleidet, der sich dem Kopf und Nacken anpasst. Dadurch wird eine optimale Passform und Stabilität ermöglicht.

Das Dr. Stone pro Kristallkissen ist eine prima Ergänzung zur Dr. Stone Pro Magnetfeldmatte.

TECHNISCHE DATEN

Name	Dr. StonePro Large	Dr. StonePro Medium	Dr. StonePro Kissen
Model	CS-324	CS-323	CS-325
Maße	150 x 60 x 3 cm	50 x 80 x 3 cm	50 x 30 x 9 cm
Gewicht	14 kg	5,3 kg	3,5 kg
Temperaturspanne	60~158°F 16~ 70°C	60~158°F 16~ 70°C	60~158°F 16~ 70°C
Spannung	220 - 240 V ~ 50 - 60 Hz	220 - 240 V ~ 50 - 60 Hz	220 - 240 V ~ 50 - 60 Hz
Nennleistung	210W	80W	30W
Magnetfeldspulen	6 Stück	4 Stück	
Magnetfeldstärke	8GS	8GS	
CEEMCNr	TEJS24082161309	TEJS24082161309	
CELVNnr	SFT23JUN005C	SFT23JUN005C	
Sicherheitsstruktur	Klasse 2 Typ B Schutzisolierung zusätzliche isolierende Abdeckung	Klasse 2 Typ B Schutzisolierung zusätzliche isolierende Abdeckung	Klasse 2 Typ B Schutzisolierung zusätzliche isolierende Abdeckung





Casada International GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn

Tel: 05254 / 930980
E-Mail: info@casada.com
Web: www.casada.com